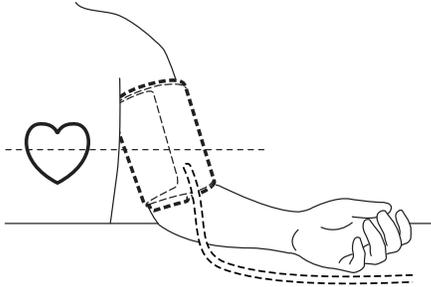


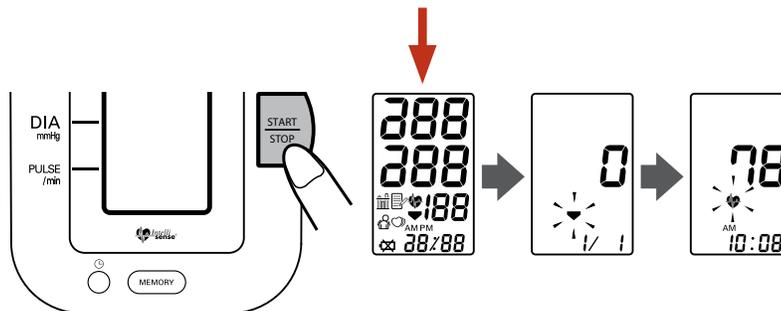
# Control de la presión arterial

## Medir la presión arterial



- ◆ Apoye el brazo al nivel de su corazón sobre una mesa o un apoyabrazos alto.
- ◆ Permanezca sentado.
- ◆ No hable mientras se realiza la medición.

- ◆ **Realice dos lecturas, con cinco minutos de diferencia.**
- ◆ Presione el botón START/STOP (INICIAR/DETENER) del monitor. Aparecerán símbolos en la pantalla.



- ◆ El manguito del esfigmomanómetro se inflará solo y lo apretará durante algunos segundos.
- ◆ El manguito del esfigmomanómetro se desinflará y mostrará la lectura. Registre la lectura.
- ◆ Presione STOP.
- ◆ Espere cinco minutos. Repita estos pasos para obtener la segunda lectura.